



# ILKA COACHT!

Gemeinsam **stark**  
gegen Burnout & Depressionen

COACHIN FÜR

*Burnout Prävention  
&  
Depressionen*

FÜR PRIVATPERSONEN, SCHULEN- UND  
BILDUNGSINSTITUTIONEN UND UNTERNEHMEN

## KONTAKT

✉ : [KONTAKT@ILKA-COACHT.DE](mailto:KONTAKT@ILKA-COACHT.DE)

☎ : +49 176 607 36 172

[WWW.ILKA-COACHT.DE](http://WWW.ILKA-COACHT.DE)